



Kære medlem

Nyhedsbrev ~ juni og juli 2014

En oplevelse af landsmødet og generalforsamlingen

Af Lissi Kamholm, bestyrelsesmedlem

spor-arbejde



Lørdag den 24. maj 2014 holdt *Spor* sit første Landsmøde med efterfølgende generalforsamling.

Jeg tog til Fredericia om fredagen den 23. juni efter job for at møde Anne, Helle, Marian og Knud. De var været til et møde i Odense for derefter at tage turen til Fredericia, hvor landsmødet blev afholdt.

Vi skulle overnatte på et bed & breakfast og sikke dog et skønt sted, der var fundet til os.

Senere skulle der handles ind til vores aftensmad og til landsmødet næste dag. Anne, Knud og jeg tog denne tjans og så gik turen til Rema. Om aftenen blev programmet for generalforsamlingen gennemgået. Jeg har været med til det en del gange og hver gang er med stor fornøjelse.

Lørdagen startede med dejlig kaffe og morgenmad. Jeg var forventningsfuld på den måde, at det er nyt for mig at være sammen med mange mennesker i nye omgivelser. Mennesker som alle på en eller anden måde er berørt af eller har kendskab til senfølger. Det er for mig ikke altid det nemmeste og jeg ved aldrig, hvornår jeg kan blive ramt af noget, som minder mig om min historie.

Vi drog glade af sted til Frivillighuset – et fantastisk hus med en meget spændende historie. Landsmødet startede kl. 11 og der var godt fyldt med medlemmer fra hele landet. Kander med vand og kaffe og dejlige småkager sammen med papir og blyanter fyldte på bordene. Bolette, *Spor's* første og nye fastansatte blev præsenteret. Vi kom ud i små grupper med hver vores opgaver for så at vende tilbage til plenum, hvor alt blev delt ud, vendt og drejet.

Inden vi gik ud i de forskellige grupper, sad jeg med tanker om "Hvordan mon det er? Kan jeg byde ind med noget? Bliver det svært for mig at være i en gruppe?". Tanker jeg kan have, både når det er noget nyt, når der er mange mennesker, der ikke har mødtes før, men også tanker og tvivl der dukker op, selvom det er noget, jeg har prøvet før. *Ja, senfølgerne følger mig, uanset jeg vil have det eller ej.*

Efter et par timer var det tid til en fantastisk frokost. Jeg nød meget at sidde i disse smukke rum og indtage god og sund mad. Samtidig var jeg også lidt opmærksom på at jeg var træt, fordi jeg bruger kræfter på at være i omgivelser, jeg på mange måder var tryk i men samtidigt var der også en utryghed i at være der. *Ja, senfølgerne følger mig uanset, jeg vil have det eller ej.*

Så kom tiden til generalforsamlingen, hvor Knud og jeg var ordstyrere, hvilket jeg har prøvet før. Der var en del punkter, som vi kom igennem på en god og ordentlig måde. Derfor kunne Knud og jeg til slut takke af for god ro og orden med et smil på læben. Jeg oplever, at der er et godt fællesskab i *Spor* og det kom også til udtryk, da rigtig mange gav en hånd med til oprydningen. Det gik godt og let, når der er mange hænder til at deles om det.

På det tidspunkt begyndte jeg at glæde mig til at komme hjem. Jeg var træt - mange nye mennesker, mange indtryk, alt det gode *Spor* tog med hjem, havde sat sig i mit system. Nu skulle vi til toget. Også her var der tanker om dagen. Jeg kiggede på de andre, jeg fulgtes med og tænkte: "Mon det er sådan for dem også, eller er det bare mig, der lige nu sidder og tænker "Hvad har du budt ind med Lissi? Hvorfor sidder du lige nu og føler dig ensom i andres selskab?"... Ja, det er nok fordi, *SENFØLGERNE FØLGER MIG, UANSET JEG VIL HAVE DET ELLER EJ.*

Sidst men ikke mindst, så var det også sjovt, givende, rart og hyggeligt at møde jer alle. Tusind tak til alle der var med til at gøre dagen spændende.

De bedste hilsner fra Lissi Kamholm

Landsmøde og generalforsamling i Fredericia



spor-arbejde

Spør afholdt for første gang nogensinde et landsmøde i forbindelse med den årlige generalforsamling. 22 personer fra hele landet havde valgt at bruge en lørdag på at idéudvikle og udarbejde en handlingsplan for, hvor *Spør* skal lægge sit fokus i 2014/15 - for til sidst at vedtage handlingsprogrammet på generalforsamlingen.

Bestyrelsen har gennem lang tid arbejdet hen imod at kunne udvide vores aktiviteter, lave lokalafdelinger og i det hele taget have flere aktive medlemmer. Vores projektleder og frivillig-koordinator, Bolette, har gjort det muligt at realisere dette mål.

Det vedtagne [handlingsprogram](#) blev skabt på baggrund af de idéer, der kom frem ved formiddagens workshops og hvor der samtidig var energi og interesse for at danne arbejdsgrupper. Ingen idéer skal gå tabt, så de projekter, der ikke arbejdes videre med lige nu, ligger i en idébank.

Det var virkelig positivt at opleve den entusiasme, idérigdom og handlekraft og ikke mindst omtanke for andre, der så tydeligt var til stede, selvom det var en lang dag med et meget komprimeret program. I [galleriet](#) på hjemmesiden kan ses billeder fra dagen.

Sidst men ikke mindst takker bestyrelsen for genvalget og byder de to nye suppleanter velkommen.

Anne Christensen og Helle Borrowman
Delt formandskab

Reception

Tak til alle, der var med til at fejre, at *Spør* har fået egne lokaler og tak for kager, blomster og gaver. Det var en dejlig eftermiddag med glade mennesker og god stemning.



Nogle af billederne fra dagen kan ses i [galleriet](#) på hjemmesiden.

Betaling af kontingent

Der er for få dage siden blevet udsendt en særskilt mail med opkrævning af kontingent.

Kontingentet er uændret 90 kr. årligt for ordinært medlemskab samt støtte-medlemskab og 250 kr. årligt for kollektivt medlemskab.

Beløbet bedes indsættes på vores konto senest d. 15. juni 2014.

Reg. nr.: 5328
Konto nr.: 0000242662

En del medlemmer har valgt at lave en fast bankoverførsel pr. 1. juni, så betalingen foregår automatisk.

Hvis du ønsker at opsige dit medlemskab, vil det være en stor hjælp, hvis du sender os en [mail](#). Så vil du blive slettet fra medlemskartoteket og slipper for at modtage påmindelser om betaling.



Spør foldere

Det er vigtigt, at vi får spredt kendskabet til foreningen ud over hele landet. Hvis du vil have tilsendt vores foldere til at uddele hos din læge, tandlæge, på dit lokale bibliotek, jobcenter eller andre steder, så send os en mail.

Teater, musik, performance

Multimedia performance om seksuelle overgreb mod børn arrangeret af Lotte Arnsbjerg. Forestillingen er en blanding af musik, performance, sang, poesi, videokunst og publikumsdebat og handler om vejen ud af det mørke, som misbruget avler.

Projektet blev til i NYC, i samarbejde med New Yorker komponist og musiker Carman Moore (www.carmanmoore.com), og opført på Manhattan i 5 omgange. Nu kommer forestillingen endelig til Danmark. Projektet har bl.a. indledet samarbejde med Red Barnet, *Spor*, CSM - Centre for seksuelt misbrugte, CISEM - Center for incestramte og seksuelt misbrugte, Rådgivningscentret for børn og unge. Indtil videre er alt arbejde gjort uden penge.

I København indledes debatten efter forestillingen af Kuno Sørensen fra Red Barnet og Lissi Kamholm fra *Spor*.

Forestillingen vises i [Århus d. 10. juni](#), i [Odense d. 11. juni](#) og i [København d. 12. juni](#).

Gratis adgang til alle forestillingerne for medlemmer af *Spor*.



Bornholmerfærgen



Pilekroen i Allinge



Havnen i Gudhjem

Event ved Folkemødet på Bornholm: Hvordan kan det ske? Om familiedynamikken når børn misbruges

Spor deltager igen i år på Folkemødet på Bornholm. Vi har vores eget event **lørdag d. 14. juni kl. 17.45 – 19.00** på Pilekroen, Pilegade 8, Allinge.

Når en ny sag om seksuelle overgreb mod børn foldes ud i medierne, ser vi alle til med tilbageholdt åndedræt. Hvordan kan voksne overhovedet finde på at misbruge børn? Og hvordan kan det ske uden, at nogle af de nærmeste griber ind? Nogen må da have set noget!

Den nyeste forskning viser, at ca. 1.200 børn og unge fra hver årgang udsættes for seksuelle overgreb, men kun en ganske lille del af overgrebene bliver afdækket.

Kom og få et bud på hvordan det kan ske og hvorfor kun de færreste overgreb mod børn afdækkes. Hør om de grænseproblematikker som er en forudsætning for, at seksuelle overgreb mod børn opstår og ikke stoppes. Mød dem det hele handler om: De voksne der engang var udsat for seksuelle overgreb og hør om at vokse op i en familie med incest, om senfølger og om at lære alting forfra som voksen.

Få et indblik i de pæne familier, hvor der foregår seksuelle overgreb mod børn bag de nedrullede gardiner. Arrangementet veksler mellem teoretiske oplæg, personlige beretninger og debat.

Midtjysk Spor

Første skridt til etablering af Midtjysk Spor blev taget, da vi holdt stormøde i Århus den 28. maj. Der var mødt en del mennesker op, som var interesseret i lokalafdelingen og hvad det vil sige at melde sig som aktivt medlem.

*Spor*s 2. lokalafdeling bliver formelt etableret med styregruppe og arbejdsgrupper ved et opstartsmøde den 26. juni, for de der meldte sig ved stormødet.

Processen med at oprette lokalafdelinger vil fortsætte resten af året over hele landet.



Omtale i TV2 Nord

TV2 Nord har (trods overskriften) skrevet en meget fin artikel om opstarten af Nordjysk *Spor*. Klik på billedet for at læse den.

Nyt tilbud til ofre for sexforbrydelser



Nyheder

Der bliver jævnligt lagt nyheder ind på [Spors Facebookside](#). Det kan f.eks. være relevante foredrag, artikler, bog-udgivelser m.v.

Hvis du har noget, du gerne vil have med i nyhedsbrevet, er du meget velkommen til at sende os en mail.

Debatoplæg om journalisters retorik

Det er beskæmmende, at medierne gang på gang beskriver seksuelle overgreb med ord, der fornægter, at det handler om vold.

Desværre har journalisterne næppe forståelse for, at seksuelle overgreb ikke har noget med sex at gøre men derimod handler om magt og afmagt, seksualiserede følelser og mange andre komplekse problemer. I stedet skaber de med deres ord en forvrænget virkelighed, der gør stor skade.

Henrik Marstal, forfatter og musiker, har skrevet dette meget fine debatoplæg i Politiken:



HUSK...

at meddele os, hvis du skifter mail-adresse, så du kan blive ved med at få tilsendt vores nyhedsbreve o.a.

www.landsforeningen-spor.dk

www.synlighedsdagen.dk

[Spor på Facebook](#)

kontakt@landsforeningen-spor.dk

medlem@landsforeningen-spor.dk

forum@landsforeningen-spor.dk

De bedste hilsner

***Spor – Landsforeningen
for voksne med senfølger
af seksuelle overgreb***