

# PROGRAM

## DU ER IKKE DIT TRAUME

10.00 - 10.20 VELKOMST OG ÅBNINGTALE

Ved dagens konferencier Carsten Borup, formand for Landsorganisationen Mod Seksuelle Overgreb (LMSO)

10.20 - 10.30 NOGLE GANGE

Digtoplæsning af Ole B. Jensen

10.30 - 11.30 MENTAL SUNDHED I ET NYT PSYKOLOGISK PERSPEKTIV

Ved Anne Berlème, cand.psyk og Sanne Lønborg, coach og underviser

11.30 - 11.45 PAUSE

11.45 - 12.30 TBT - OM TRAUMEBASERET TILGANG

Ved Helle Cleo Borrowman, arkitekt og formand for Landsforeningen Spor

12.30 - 13.15 FROKOSTPAUSE

13.15 - 13.20 LODTRÆKNING AF DONATIONER

13.20 - 14.10 TRAUMER OG KROPPEN

Ved Pernille Jul Rasmussen, psykomotorisk terapeut

14.10 - 14.20 PAUSE

14.20 - 14.40 SANG VED CONNIE

Connie deler sine egne kompositioner med os

14.40 - 15.20 AT GIVE LIVET NYT LIV

Ved Marianne Gutte, psykoterapeut, samt Knud, Henrik og Ole.

Tre mænd fortæller om livet før, under og efter behandling af de senfølger, de har efter seksuelle overgreb i barndommen.

15.20 - 15.30 AFRUNDING AF DAGEN

Fællessang med Connie

## DET SÆTTER SINE SPOR...



## SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psykiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indslag på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

## SYNLIGHEDSDAGEN

Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

DU ER  
IKKE DIT  
TRAUME

ONSDAG D. 22. SEPT.  
KL. 10.00 - 15.30

DOKK1, STORE SAL  
HACK KAMPMANNS PLADS 2  
8000 AARHUS C

MED AFSÆT I  
KROPPEN, TANKERNE  
OG I RELATIONERNES  
BETYDNING

KØBENHAVN  
ESBJERG ODENSE  
KOLDING AARHUS  
RANDERS

2021

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK

Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år.

# ARRANGØRER

SYNLIGHEDSDAGEN I AARHUS ER ARRANGERET AF:

SPOR I AARHUS

REDEN AARHUS

JOAN SØSTRENE AARHUS

LIVAREHAB MIDTJYLLAND

KVISTEN

FORANDRING

CBT

CSM MIDT-NORD

Arrangørgruppen afholder månedlige offentlige møder, som omhandler problematikker i relation til seksuelle overgreb.

## HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv, eller én du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets organisationer for senfølgeramte og deres pårørende samt i psykiatrien. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

### CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE MIDT-NORD

Læs mere på [www.csm-danmark.dk](http://www.csm-danmark.dk)

### KVISTEN MIDTJYLLAND

Læs mere på [www.kvistene.dk](http://www.kvistene.dk)

### LIVAREHAB MIDTJYLLAND

Læs mere på [www.livarehab.dk](http://www.livarehab.dk)

### JOAN-SØSTRENE AARHUS

Læs mere på [www.joansoestreneaarhus.dk](http://www.joansoestreneaarhus.dk)

### FORANDRING

Nørre Allé 31, 3. sal, 8000 Aarhus C

## HOVEDSPONSOR



Zonta Aarhus II,  
hovedsponsor for  
Synlighedsdagen i Aarhus

DU ER  
IKKE DIT  
TRAUME

Fra: Hvad er der galt med dig?

Til: Hvad er der sket for dig?

I sundheds- og socialvæsenet møder man voksne med psykologisk sygdom, misbrug, selvskade, manglende forældreevne, selvmordstanker og -forsøg eller omfattende sociale problemer. Det er meget ofte mennesker, der lever med konsekvenser af barndomstraumer.

Som det er i dag behandles symptomerne ofte løsrevet fra problemets kerne, der ikke sjældent er oplevelser med seksuelle overgreb i barndom og ungdom.

Det kan føre til tiltag, der enten ingen effekt har eller i værste fald kan føre til fejlbehandling.

Med en traumbaseret tilgang anerkendes traumers udbredelse og viden om traumers effekt på individer, familier, systemer, organisationer samt triggere og retraumatisering.

På Synlighedsdagen sætter vi fokus på en traumbaseret tilgang og viden i forhold til betydningerne for kroppen, tanker og relationer.

# LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2021

ONSDAG DEN 15. SEPTEMBER  
KOLDING

TIRSDAG DEN 21. SEPTEMBER  
RANDERS

ONSDAG DEN 22. SEPTEMBER  
AARHUS

LØRDAG DEN 25. SEPTEMBER  
KØBENHAVN

TORSDAG DEN 7. OKTOBER  
ODENSE

FREDAG DEN 8. OKTOBER  
ESBJERG

[synlighedsdagen.dk](http://synlighedsdagen.dk)

Se alle programmer på [www.synlighedsdagen.dk](http://www.synlighedsdagen.dk)