PROGRAM
NÅR SENFØLGER DRUKNES

10.00 VELKOMST OG ÅBNINGSTALE
Ved dagens konferencier Carsten Borup, bestyrelsesmedlem i Landsforeningen Spor

10.20 JEG *VILLE* VÆRE LEVENDE
Lisa fortæller sin personlige historie om det helt nære samarbejde mellem to mennesker, der kæmper for deres liv.

11.10 PAUSE

11.20 DER ER ALTID MODMAGT
Anette Holmgren, direktør i DISPUK, fortæller om teorier, der skal være for alle – et forsøg på at kortlægge det komplekse traume.

12.20 PAUSE

12.30 SPØRGSMÅL
Lisa og Anette Holmgren svarer på spørgsmål fra gæsterne

13.00 LANG PAUSE

13.50 LODTRÆKNING

14.00 KAMPEN ER ET LIVSVILKÅR
Ann-Selena fortæller sin personlige historie.

14.35 PAUSE

14.45 RUSMIDLER SOM MASKERET SENFØLGE
Lotte Gravgaard og Niels Rifbjerg præsenterer KKUC's behandlingstilgang og kommer ind på, hvordan et destruktivt indtag af rusmidler kan være udtryk for en senfølgeproblematik.

15.50 AFSLUTNING
Opsummering og afrunding af Carsten Borup

16.00 TAK FOR I DAG

DET SÆTTER SINE SPOR...

SYNLIGHEDSDAGEN

Seksuelle overgreb og omsorgssvigt i opvæksten sætter sine spor. Følgerne er fysiske, psyskiske, følelsesmæssige og sociale problemer, der gør livet svært.

Der er alt for lidt kendskab til senfølger i Danmark. Synlighedsdagen sætter derfor hvert år fokus på forskellige temaer knyttet til konsekvenserne af seksuelle overgreb i barn- og ungdom.

Indlæg på Synlighedsdagen spænder vidt. På dagen er der altid oplægsholdere, der fortæller noget af deres egen historie, og professionelle der belyser temaet ud fra deres faglige viden.

SYNLIGHEDSDAGEN
Senfølger af seksuelle overgreb i barndommen

NÅR SENFØLGER DRUKNES

LØRDAG
D. 25. SEPT.
KL. 10 – 16
KULTURHUSET ISLANDS BRYGGE
ISLANDS BRYGGE 18
2300 KBH S

DET SÆTTER SINE SPOR

KØBENHAVN
ESBJERG ODENSE
RANDERS AARHUS
KOLDING

2021

WWW.SYNLIGHEDSDAGEN.DK
Arrangementet er gratis og åbent for alle over 18 år

ARRANGØR

Synlighedsdagen i København er arrangeret af:
SPOR I KØBENHAVN
En lokalafdeling af Landsforeningen Spor.

Vil du støtte foreningens arbejde for bedre vilkår for senfølgeramte voksne, kan du donere et beløb eller melde dig ind som medlem eller støttemedlem via www.landsforeningen-spor.dk.

HER KAN DU FÅ HJÆLP

Hvis du selv, eller én du kender, har været udsat for seksuelle overgreb som barn, er der hjælp at hente på landets centre for seksuelt misbrugte og deres pårørende. Fagpersoner kan ligeledes henvende sig for rådgivning.

KKUC
Rådgivning, afklaring, behandling af psykiske traumer og problematisk brug af rusmidler.
Læs mere på www.kkuc.dk

CENTER FOR SEKSUELT MISBRUGTE ØST
Frivillig anonym rådgivning, behandling samt socialrådgivning.
Læs mere på www.csm-danmark.dk/ost/

KVISTEN SJÆLLAND
Telefonrådgivning og behandling.
Læs mere på www.kvistene.dk

JOAN SØSTRENE
Rådgivning for kvinder der har været udsat for vold, voldtægt, incest eller seksuel chikane.
Læs mere på www.joan-soestrene.dk

LIVAREHAB
Familiebehandling og rådgivning om skadevirkninger fra prostitution, incest, seksuelle overgreb og vold.
Læs mere på www.livarehab.dk

NÅR SENFØLGER DRUKNES

KKUC

Lotte Gravgaard og Niels Rifbjerg er begge psykoterapeuter med mange års erfaring i arbejdet med mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen. De er ansat i virksomheden KKUC, der har specialiseret sig i at hjælpe mennesker, der har udviklet et problematisk forbrug af rusmidler som følge af traumer tidligere i livet.

ANETTE HOLMGREN

Anette Holmgren er terapeut, underviser og forfatter til en række bøger om narrativ terapi. Hun driver, sammen med sin mand, efteruddannelsesinstituttet DISPUK i Snekkersten. Hun har igennem mange år beskæftiget sig indgående med vold og effekterne af traumatiserende vold og udgav i 2019 bogen: "Komplekse Traumers Psykologi – beretninger om det ubærlige".

LISA OG ANN-SELENA

En kæmpe tak til Lisa og Ann-Selena for at stille op med deres personlige historier.

LANDSPROGRAM

SYNLIGHEDSDAGEN 2021

ONSDAG DEN 15. SEPTEMBER
KOLDING

TIRSDAG DEN 21. SEPTEMBER
RANDERS

ONSDAG DEN 22. SEPTEMBER
AARHUS

LØRDAG DEN 25. SEPTEMBER
KØBENHAVN

TORSDAG DEN 7. OKTOBER
ODENSE

FREDAG DEN 8. OKTOBER
ESBJERG

synlighedsdagen.dk

Se alle programmer på www.synlighedsdagen.dk